

HYPNOSE



Anwendungsgebiete der Hypnose

- Ängste & Phobien
- ADS/ADHS, Unruhe, Konzentrationsmangel
- Autogenes Training & Selbsthypnose
- Schlafstörungen, Ein- und Durchschlafen
- Allergien, Heuschnupfen
- Asthma
- Gewichtsprobleme, Anorexie, Bulimie
- Virtuelles Magenband
- Diabetes
- Depressionen & Stimmungsschwankungen
- Bettnässen, Stottern
- Nervöse Ticks & Zwänge, Nägelkauen
- Konzentrationsschwächen, Lernschwierigkeiten

Anwendungsgebiete der Hypnose

- Selbstvertrauen, Motivation
 - Suchtprobleme, Alkohol, Raucherentwöhnung
 - Impotenz, Sexualität
 - Fertilität, Schmerzfreie Geburt
 - Spitzen- und Breitensport
 - Stress Management, Burn-Out, Neurasthenie
 - Traumabewältigung
 - Reizdarm, Morbus Crohn
 - Schmerzkontrolle, Notfallhypnose
 - Migräne, Kopfschmerzen
 - Zähneknirschen
- und vieles mehr... fragen Sie uns.**

www.LEBENS-ENERGIE.com

Energetische Behandlungen - Hypnose - Rückführungen - Chiologie

Zürcherstrasse 187, CH-8500 Frauenfeld

Email: info@lebens-energie.com T. +41(0)79 394 59 22



SBVH

Schweizerischer
Berufsverband
Hypnosetherapeuten



HYPNOSE

Hypnose ist ein uraltes Therapieverfahren. Sie wurde in den letzten Jahrzehnten neu entdeckt und ihre therapeutische Wirkung wissenschaftlich einwandfrei belegt.

Hypnosetherapie inkl. autogenem Training ist eines der wertvollsten Werkzeuge um Menschen zu helfen. Hypnose ist ein entspannter Zustand der nach innen gerichteten Konzentration. Das Unterbewusstsein tritt in den Vordergrund während das Bewusstsein in den Hintergrund rückt und gewünschte Veränderungen zulässt.

Was immer Ihre Ziele sind, mit Hypnose können diese effizient, nachhaltig und seriös unterstützt werden. Wir legen Wert darauf, dass Sie mittels Hypnose inkl. Autogenem Training die Kompetenz über sich und Ihren Körper steigern.

- Eine erste Hypnosesitzung dauert normalerweise zwischen 1 und 2 Stunden (inkl. Vorgespräch und Anamnese)
- Folgesitzungen, sofern überhaupt nötig, werden nach der Ersthypnose vereinbart.
- Am ersten Termin sollten Sie bis zu 1,5 ev. sogar 2 Stunden einrechnen.
- Viele Probleme können mit nur einer Therapiesitzung eliminiert werden, jedoch kann es auch länger dauern, je nach Thema und Voraussetzungen beim Klienten.
- Sie dürfen ab der ersten Sitzung bereits grosse Fortschritte erwarten.
- Komplexere Themen wie Leukämie, Multiple Sklerose (MS), Alkohol, Krebs und Tumore, Parkinson, Borreliose, etc., benötigen eine längere Intensivbegleitung mit mehreren Sitzungen innerhalb eines kurzen Zeitraums.
- Dies immer nur als Begleitung der konventionellen, schulmedizinischen Betreuung.

LEBENS-ENERGIE

info@lebens-energie.com

+41(0)79 394 59 22

OMNI-Hypnosetherapeuten erkennen Sie am Logo oben rechts. Sie orientieren sich an modernen, effektiven, ziel- und resultatorientierten Methoden und unterscheiden sich durch ihr überzeugendes Fachwissen rund um die Hypnose und die klar strukturierte Ausbildung die sie durchlaufen haben. Zudem sind sie zertifiziert durch die NGH (National Guild of Hypnotists), die älteste und gleichzeitig grösste Hypnoseorganisation weltweit.

Die von uns angewandten Hypnoseverfahren sind mit dem Qualitätssiegel nach ISO 9001 zertifiziert.